



Arbeid og helse
med trygghet og trivsel

Hva er og gjør en bedriftshelsetjeneste?



Fra Arbeidstilsynets sider:

- Det er arbeidsgiver som har ansvaret for at arbeidsmiljøet i virksomheten er fullt forsvarlig. Bedriftshelsetjenesten (BHT) skal bistå arbeidsgiver i arbeidet med å skape sunne og trygge arbeidsforhold i virksomheten.
- En bedriftshelsetjeneste som skal bistå arbeidsgiver, må godkjennes av Arbeidstilsynet.
- BHT skal primært jobbe forebyggende, og være en nøytral faglig rådgiver

Bedriftshelsetjenesten skal bistå bedriftene med:

- planlegging og gjennomføring av fysiske og organisatoriske endringer
- utarbeidelse av internkontroll i helse-, miljø- og sikkerhetsarbeidet
- kartlegging av arbeidsmiljøet, foreta undersøkelser og vurdere risiko
- å foreslå og gjennomføre tiltak som kan forebygge helseskader
- å overvåke og følge opp arbeidstakernes helse når arbeidssituasjonen tilsier det
- å foreslå og gjennomføre tilrettelegging av arbeidet for den enkelte
- informasjon og opplæring om helse-, miljø- og sikkerhet
- oppfølging av henvendelser fra arbeidstaker, verneombud og arbeidsmiljøutvalg (Arbeidstilsynets sider)

Historikk Ringvoll BHT

- Bedriftshelsetjenesten startet som en Elkem-bedriftshelsetjeneste for bedriftene, Elkem Rockwool, Noblikk Sannem og Trio Ving i 1978. Dr. Jan Otto Syvertsen var bedriftsoverlege og daglig leder
- Høyden Bedriftshelsetjeneste ble aksjeselskap i 1994, eid av de største medlemsbedriftene, og det ble åpnet for å ta inn andre kunder enn Elkem-bedrifter.
- Ringvoll Klinikken bedriftshelsetjeneste ble etablert i 2001 som avdeling av Ringvoll Klinikken AS i Hobøl

- Høyden Bedriftshelsetjeneste AS og Ringvoll Klinikken bedriftshelsetjeneste ble slått sammen til Ringvoll og Høyden Bedriftshelsetjeneste AS 1. januar 2009.
- Fra høsten 2015 ble Halden Felles bedriftshelsetjeneste innfusjonert, og fra 01.01.2016 skiftet vi navn til Ringvoll bedriftshelsetjeneste AS
- Fra 01.01.19 ble også Fredrikstad BHT innfusjonert

Ringvoll BHT



Kontorer ved Lilleeng Helsepark på Høyden i Moss, Helsehuset på Greåker, i Halden, Askim og på Øra i Fredrikstad

26 fast ansatte:

- 6 bedriftsleger/arbeidsmedisinere
- 9 sykepleiere, hvorav 2 er organisasjonsveiledere
- 1 bedriftsjordmor
- 4 bedriftsfysioterapeuter
- 3 yrkeshygienikere/verneingeniør
- 3 HMS-sekretærer
- Tett samarbeid med psykolog/organisasjonspsykolog/kognitiv terapeut/Medi 3 Ringvoll Klinikken
- Samarbeider med landsdekkende BHT

Kunder

- **543 bedrifter fordelt på et bredt spekter – hvorav 307 er registrert på Mosseavdelingen**
- Industri
- Landbruk
- Offentlige etater
- Salg- og tjenesteytende bedrifter
- Mellomstore og mindre produksjonsbedrifter
- Fra enmannsforetak til store offentlige enheter
- En del bransjer (bestemt av AT) er pålagt BHT

Avtaler

- «All inclusive»
- Timebasert (offentlige etter anbud)
- Andre tilpassede avtaler av mange slag

- Utvikler «Småbedriftskonsept» spesialtilpasset de minste bedriftene

Hva kan vi bidra med?



- *Systematisk HMS-arbeid*
 - *Deltaker i arbeidsmiljøutvalg*
 - *Risikovurderinger*
 - *IK-/vernerunder*
 - *Bistand ved tilsyn fra Arbeidstilsynet*

Hva kan vi bidra med?



- *Helseundersøkelser (lovpålagte og andre etter risikovurdering)*
- *Arbeidsmedisinsk poliklinikk, inkl krisearbeid*
- *Nærværs/sykefraværsarbeid*
- *Ergonomisk kartlegging/veiledning*
- *Yrkeshygienisk måling/veiledning*

Arbeidsmedisinsk poliklinikk

- *Yrkesrelaterte helseplager*
- *Skadebehandling*
- *Veiledningssamtaler*
- *Funksjonsvurderinger*
- *Vaksinasjon*



Hva kan vi bidra med?



Kurs/foredrag etter bestilling og ønsker:

- *Grunnopplæring HMS/lederkurs*
- *Risikokartlegging/internkontrollforskrifter/
andre forskrifter og AML*
- *Førstehjelp/hjertestarterkurs*
- *Vold og trusler i arbeidslivet*
- *Humor og helse*
- *Arbeidsglede og nærvær inkl MediYoga*

Hva kan vi bidra med?



- *Akan-arbeid*
- *Jordmor veiledertjeneste*
- *Vaksinasjon /smittevern/stikkskader*
- *Ulykkesforebyggende tiltak og krisearbeid*

Hva kan vi bidra med?



- *Kartlegging psykososialt arbeidsmiljø/deltagelse i konfliktløsning/mobbesaker*
- *Psykolog/organisasjonspsykologtjenester*
- *Faktaundersøkelser*
- *Lederveiledning*

Forskning



Ringvoll BHT deltar i forskningsprosjekt med STAMI (Statens Arbeidsmiljø-institutt) i prosjekt: skiftarbeid og helse, kosthold og trening

Her deltar to østfoldbedrifter, hvorav en i Moss

Utfordringer

- Stor konkurranse – prispress – kvalitet lite verdsatt (?)
- Offentlige anbud – usikker planlegging, kort tid fra anbudsavgjørelse til endring i BHT
- Lokale bedrifter kjøpes opp – må følge overordnet innkjøp av tjenester
- Utfordrende å være «både stor og liten»

Ringvoll BHTs styrke – og grunnlag for tro på fremtiden

- Lokal kunnskap i hele Østfold
- Mangeårig erfaring med svært mange typer bedrifter og arbeidssteder
- Mangeårig kjennskap med enkeltbedrifter gir gode relasjoner og bedre kvalitet på tjenesten
- Stabil ansattgruppe, bygget erfaring over tid

Takk for oppmerksomheten!